Stage régional kendo Jeunes n°3

Samedi 16 février 2019
Gymnase de Jules Ferry. Faubourg Montmélian 73 000 CHAMBERY

3e rendez-vous jeunes de la saison 2018/2019, après Chambéry (73) en novembre et Andrézieux-Bouthéon (42) en décembre ; les jeunes auvergnats et rhônalpins se retrouvaient après les Championnats de Régions Jeunes par catégories d'âges également organisés à Chambéry !

Ils étaient 19 jeunes - âgés de 8 à 18 ans, filles et garçons - de Chambéry, Annecy, Lyon et 3 jeunes de Genève et un jeune d'Aix en Provence (en vacances dans les Alpes).

L'encadrement était assuré par les enseignants régionaux présents ; Michel Hidalgo, Romain Blachon, Marc Ragona, Thierry Mayaud, Jérome Henry Veil, M. Inoue et Sébastien Loof.

Au programme :
Samedi de 10h à 16h – Stage par groupes d'âges et de niveau
Partie 1 : Taiso et ashi sabaki - Suburi geiko
Partie 2 : Kiri kaeshi – uchikomi geiko
Partie 3 : Mawari-geiko
Pause déjeuner
Partie 4 : Suburi geiko - Kihon waza - Ooji waza
Partie 5 : Shiai geiko
Partie 6 : Shido geiko – kakari geiko

Bon niveau technique et d'engagement, avec de nombreux champions de France et futurs membres de l'équipe de France Junior aux Championnats d'Europe 2019. Aucun accident à déplorer.

Prochains rendez-vous kendo jeunes :
Championnats de France Jeunes 2019 le week-end de Pâques à Orléans.
Un quatrième rassemblement régional jeunes sera planifié en juin.
Une intervention « sensibilisation aux risques liés au dopage » sera planifiée lors des prochains rassemblements.